

Merhaba! Yüzyıllardır yeryüzüne bıraktığımız atığa dur deme zamanı gelmedi mi?

Bu kılavuzu okuduğuna göre artık sen de adet yerini bulsun diyenlerdensin

Kadınların sağlığını, zorlu ekonomik koşullara mücadelesini, konforunu, regl günlerinde dahi daha seksi ve dişil hissetmelerini destekliyoruz. Sıfır atık felsefesiyle başladığımız bu yolda BiCUP'ı tercih ederek bize katıldığın için çok mutluyuz. Bizimle bağ kurmayı unutma, sevgilerimizle.

www.bicuptr.com @bicuptr f bicuptr

BiCUP'ı kullanmadan önce kullanım kılavuzunu dikkatle okumayı ve ihtiyaç duyduğunda tekrar okuyabilmek için saklamayı unutma.

Nedir?

BiCUP %100 medikal silikondan üretilmiş ve 10 yıla kadar tekrar tekrar kullanılabilen regl kabıdır.

En konforlu regl deneyimi için özel tasarıma ve yumuşaklığa sahip yeni nesil regl ürünüdür.

BiCUP ped ve tamponların aksine sıvıyı emmek yerine içine toplar, bu sayede vajına doğal florasını ve PH dengesini korumaya yardımcı olur. Alerji, tahriş ve kaşıntı olmadan rahat ve güvenli bir regl dönemi geçirmeni sağlar.

En iyi vakum etkisi için doğru yumuşaklıkta ve esnekliktedir. Sızıntı ve endişe olmadan regl dönemini diğer günlerde olduğu gibi özgür ve aktif geçirmeni sağlar.

BPA, lateks, parfüm, alerjen, boyar madde ve toksik kimyasallar içermez.

Uluslararası geçerli FDA, CE ve VEGAN belgelidir.

Nasıl Kullanılır?

1- BiCUP'ın üst kısmında dört adet hava deliği bulunur, deliklerin açık olduğundan emin olmalısın.



2- Önce ellerini sonra BiCUP'ı zararlı kimyasallar içermeyen bir temizleyici ile yıkamalısın.



3- BiCUP'ı yıkadıktan sonra sterilize etmelisin. 3 Farklı şekilde sterilizasyon yapabilirsin.

Mikrodalga: BiCUP'ın alt çizgisine kadar içme suyu doldurup, suyu BiCUP için özel üretilmiş olan mikrodalga sterilizasyon kutusuna aktar. BiCUP'ı sterilizasyon kutusuna koy, kapağını kapat. Mikrodalgada 60-90 saniye kaynat.

Kaynatma: Küçük bir tencereye bol içme suyu ekle. BiCUP'ı içine koy. Ocakta 5-10 dakika arasında kaynat.

Sterilizasyon videosuna web sitemizden ulaşabilirsin.

BiCUP İntim & Regl Kabı Temizleme Jeli: Regl kabı ve İntim bölgesi temizliği ve sterilizasyonu için özel üretilmiş probiyotik içerikli bir üründür. Kaynatma ve Mikrodalga kullanmadan 2 dakikada sterilize etme imkanı sunar. Kullanım: Ellerini yıka, bir miktar temizleme jelini BiCUP'ın her yerine gelecek şekilde hafif dairesel hareketlerle 2 dakika süresince ovala ve ardından durula.

Sterilizasyon Hakkında:

Regl süresi boyunca BiCUP'ı tekrar tekrar sterilize etmene gerek yok. Boşaltıp sadece suyla temizleyip tekrar yerleştirerek kullanıma devam edebilirsin. Eğer regl kabı yerleştirme sırasında yere düşer, hijyenik olmayan bir yere temas eder ya da çıkarıp boşalttıktan sonra hemen yerleştirmeyip kullanıma ara verersen tekrar sterilize etmelisin.

Katla ve Yerleştir

BiCUP'ı tercih ettiğin şekilde katlayıp, ayakta ya da çömelerek rahat ettiğin pozisyonu bulmalısın.

Bacaklarını açmak yerleştirmeyi kolayca ve başarıyla yapmanı sağlayacaktır.

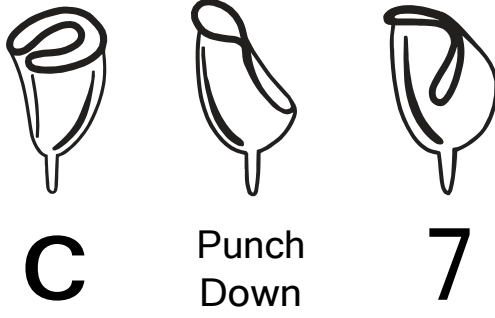
BiCUP'ı vajinaya doğru yavaşça it, 2-3 cm içeri ittikten sonra bırak.

BiCUP Tutma sapı dahil tamamen vajina kanalına yerleşmeli, dışarıda hiçbir parçası kalmamalıdır.

Kap vajina kanalı içinde açılacak, vakum etkisi sağlayacaktır. Kontrol etmek için kabı sapından tutup çok hafifçe aşağı doğru çekerek vakum etkisini alıp almadığını kontrol etmelisin. İşlem tamam!

BiCUP'ı 8-12 saatte bir boşaltmalı, 12 saatten fazla kullanılmamalıdır.

Katlama Örnekleri:



Çıkart ve Yık

Ellerini yıkayıp vajinal kaslarını gevşetmelisin. Ayakta, çömelerek ya da oturarak en rahat ettiğin pozisyonu seçip, işaret ve başparmağınla kabın dibindeki oval kısımdan hafifçe bastırarak kabın hava almasını sağla, vakumu bozup yavaşça çıkar. Lütfen sadece sapından tutup çekerek çıkarmaya çalışma. Çıkarıp boşalttıktan s



Sakla

Regl dönemi bittiğinde BiCUP'ı yıkayıp, sterilize edip, kuruladıktan sonra kesesiyle birlikte sterilizasyon kabına koyarak bir sonraki regl dönemine kadar kuru ve serin bir alanda muhafaza etmelisin. Her regl dönemi başlangıcında ve bitiminde yıkama ve sterilize etme prosesini uygulamalısın.

Not: Sterilizasyon kutusu taşıma kabı değildir. Eğer BiCUP'ı yanında bulundurmak istersen, saklama kesesine koyup, sterilizasyon kabına yerleştirip metal kutusu ile taşımalsın.

Uyarı ve önlemler

Menstrual Kap sadece regl döneminde talimatlara uygun şekilde kullanılmalıdır.

Menstrual Kap bir doğum kontrol yöntemi değildir ve cinsel yolla bulaşan hastalıklara engel olmaz.

Cinsel birliktelikten önce menstrual kap çıkarılmalıdır.

Menstrual Kap kişiye özel bir hijyen ürünüdür. Başka kişilerle paylaşılmamalı ortak kullanılmamalıdır.

Menstrual Kapta herhangi bir deformasyon, bozulma, dökülme ya da koku meydana geldiyse kap değiştirilmelidir.

Menstrual Kap 8-12 saatte bir boşaltılmalı, 12 saatten fazla kullanılmamalıdır.

Her kadının vajinal bölgesi farklıdır, menstrual kabı yerleştirdiğinde sap kısmı seni rahatsız ediyorsa ya da dışarıda kalıyorsa bir boğum keserek kısaltabilirsin. Eğer ilk kez menstrual kap kullanıyorsan bunun için sabırlı ol, ilk kullanımlarda ürünü doğru yerleştirmek biraz zaman alabilir. Ürünü doğru yerleştirdiğinden emin olduktan sonra kısaltma işlemini yapabilirsin. Her durumda muhakkak en az 0,6 cm kavrama sapı olmalıdır.

Çocuklardan ve evcil hayvanlardan uzak tutulmalıdır.

Herhangi bir yan etki görüldüğünde, menstrual kap çıkarılıp hemen doktora başvurulmalıdır.

BiCUP eskidiğinde ya da değiştirmek istediğinde eski kap geri dönüşüm kutusuna bırakılmalıdır.

Kimler Kullanmamalı

Yeni doğum yapanlar en az 6 hafta menstrual kap kullanmamalıdır.

Vajinal enfeksiyon ya da benzer bir hastalığı olanlar tedavi olana kadar menstrual kap kullanmamalıdır.

Menstrual kap kullanırken vajinal bölgede ağrı, kaşıntı, enfeksiyon, koku, tahriş, idrar çıkışında

yanma gibi belirtiler gören kişiler menstrual kap kullanmayı bırakmalıdır.

Yukarıdaki durumlardan biri ya da birden fazlası görülürse muhakkak doktora başvurmalı, doktor onay verdiği taktirde menstrual kap kullanılmalıdır.

Daha önce TSS geçirenler menstrual kap kullanmamalıdır.

Menstrual Kap ile TSS arasında bilinen herhangi bir bağ yoktur, buna rağmen daha önce TSS geçirdiyse doktorundan onay almadan BiCUP kullanmamalısın.

Adet Yetini Bulsun Sen Hayatın Tadını Çıkar ♥